



Mit der neuen Brotzeitbox macht die Pause noch mehr Spaß. Foto: Höhl

26.09.2018 02:00 (MESZ)

Box für den gesunden Snack

Aktion Mehr als 1500 Abc-Schützen erhielten die "Bio-Brotbox" mit regionalen Produkten.

Regensburg. Gesunde Ernährung von Kindesbeinen an - dafür wirbt das bundesweite "Bio-Brotbox"-Netzwerk bereits seit 2002. In Regensburg ging die Aktion heuer in die 9. Runde: Sie überraschte über 1500 Abc-Schützen zum Schulstart mit einer wiederverwertbaren Brotzeitbox - prall gefüllt mit allen Zutaten, die einen und gesunden Pausensnack ausmachen.

"Mit ihrer knallgelben Farbe soll die Brotzeitdose Kinder, Eltern und auch Lehrer täglich daran erinnern, wie wichtig ein vernünftiges Frühstück für einen gelungenen Schultag ist", erklärt Judith Hock-Klemm, die das Projekt "Bio-Brotbox 2010 in Regensburg ins Leben gerufen hat. "Mit unserer Initiative wollen wir einen wichtigen Beitrag dazu leisten, jedem Kind den Wert einer bewussten und nachhaltigen Ernährung von Anfang an näherzubringen."

Worauf es dabei ankommt, verrät die "Bio-Brotbox" schon mit ihrem Namen: Lebensmittel aus ökologischer Herstellung sind nicht nur gesund, frisch und lecker - "Bio" steht auch für einen schonenden Umgang mit der Umwelt und den Schutz der natürlichen Ressourcen. Deshalb stecken in der wiederverwertbaren Pausenbox auch nur wertvolle Lebensmittel, die Sponsoren aus dem Ökolandbau und der Naturkostbranche kostenlos zur Verfügung stellen.

Zur großen Packaktion trafen sich in der zweiten Schulwoche wieder zahlreiche Helfer, um die gelben Dosen mit regionalen Äpfeln, Vollkornbrot, Müsli, Teebeutel und anderen Produkten in Bio-Qualität zu befüllen. Michael Straube, bekannt als Kindermusiker "Ameisen Michl", packte zuletzt noch ein Faltblatt zum Thema gesundes Frühstück hinein.

"Bio-Brotbox"-Kordinatorin Judith Hock-Klemm und SPD-Stadtrat Dr. Thomas Burger, der als Schirmherr das Projekt von Anfang an begleitet hat, sind stolz auf die Entwicklung der letzten Jahre: "Aus einer kleinen Einzelaktion mit 60 Boxen ist inzwischen ein gut funktionierendes Netzwerk entstanden, das über 1500 Erstklässler an fast 20 Schulen in der Stadt und im Umkreis von Regensburg erreicht. Und das allein durch ehrenamtliches Engagement und ganz ohne Steuergelder."

Die Idee: Die "Bio-Brotbox" wurde 2002 von Akteuren aus der Naturkost- und Reformhausbranche angestoßen.

Die Ziele: Jedes Kind soll durch die Brotzeitbox täglich ein gesundes Frühstück bekommen. Kindern sollen außerdem die Wertigkeit und der Ursprung von Lebensmitteln nahe gebracht werden, sie sollen den Wert einer gesunden Ernährung schätzen lernen.